



## 30 QUESTÕES INTRIGANTES PARA SE PERGUNTAR TODOS OS DIAS

- baseado no texto de David K. William -

1. Quem sou eu realmente?
2. O que mais me preocupa quanto ao futuro?
3. Se este fosse o último dia da minha vida, gostaria de fazer o que estou prestes a fazer hoje?
4. Do que eu realmente tenho medo?
5. Estou me prendendo em algo que eu preciso deixar ou esquecer?
6. Se não for agora, então será quando?
7. O que mais importa na minha vida?
8. O que tenho feito quanto às coisas que são mais importantes na minha vida?
9. Qual é o meu valor?
10. Fiz algo ultimamente que vale a pena ser lembrado?
11. Eu fiz alguém sorrir hoje?
12. Do que eu já desisti?
13. Quando foi a última vez que saí da minha zona de conforto?
14. Se eu pudesse colocar um conselho ou conhecimento na mente de um recém-nascido, qual seria?
15. Que pequeno ato de bondade uma vez fizeram por mim e eu nunca esquecerei?
16. Como viver sabendo que vou morrer?
17. O que eu preciso mudar quanto a mim mesmo?
18. É mais importante amar ou ser amado?
19. Quantos dos meus amigos eu confiaria com a minha vida?
20. Que pessoa teve o maior impacto na minha vida?
21. Eu transgrediria a lei para salvar um ente querido?
22. Eu roubaria para alimentar uma criança faminta?
23. O que eu mais quero na vida?

24. O que a vida quer de mim?
25. O que é pior: falhar ou não tentar?
26. Estou feliz com minha escolha profissional?
27. Qual é a única coisa que eu gostaria que os outros se lembrassem sobre mim no final de minha vida?
28. Realmente importa o que os outros pensam sobre mim?
29. Até que ponto eu controlei o rumo que minha vida tomou?
30. Quando eu falo que vou fazer algo, eu realmente faço ou fico somente no discurso?